

# spelregels op onze sportaccommodatie

update 1 juli 2020



heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen



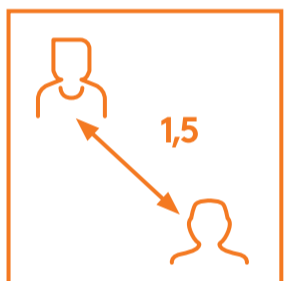
was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie



houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten)



geforceerd stemgebruik langs de lijn niet toegestaan



Houd voor en na het sporten en tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand



let op, maximum aantal toeschouwers



vermijd drukte



volg altijd aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie



vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen

**sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

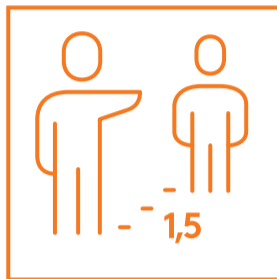
#wewinnenveelmetsport

# spelregels sportkantine/clubhuis

update 1 juli 2020



geen toegang bij verkoudheidsklachten of griepsverschijnselen



houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand



handen wassen bij binnenkomst en na toiletbezoek



betaal als het kan contactloos met je betaalpas



respecteer en volg de aanwijzingen van het personeel



maximaal aantal personen

**sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier**

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

**#wewinnenveelmetsport**

