

## 1e selectie

Trainer: Sjouke vd Bos  
Staf: Erik Efde  
Ass. Scheidsrechter: Adamski  
Fysio: Ale Sterk (Impuls)

|    |                         |
|----|-------------------------|
| 1  | Drost, Jorren           |
| 2  | Zittema, Ayrton         |
| 3  | Tho Bockholt, Danny     |
| 4  | Baarda, Hidde           |
| 5  | Hielkema, Yannick       |
| 6  | Hoogland, Djurre Pieter |
| 7  | Douwe Wieling           |
| 8  | Dijkstra, Stephan       |
| 9  | Osinga, Menno           |
| 10 | Osinga, Remco           |
| 11 | Jong, de Jelmer         |
| 12 | Laverman, Nyk           |
| 13 | Wijbinga, Bas           |
| 14 | Klok, Julian            |
| 15 | Looge, Rimar            |
| 16 | Spanjer, Rens           |
| 17 | Janzen, Fedde           |
| 18 | Fortuin, Jorrit         |
| 19 | Steensma, Rense Jan     |
| 20 | Kammen van, Leon        |
| 21 | Alkemada, Jorrit        |
| 22 | Hoogland, Gerben        |
| 23 | Wijning, Leon           |
| 24 | Postma, Riemer          |
| 25 | Schaap, Joute           |
| 26 | Palma, Aaron            |

### Trainen:

| Dinsdag       | Trainingsveld              | Dinsdag       | B- Veld                    | Trainers             |
|---------------|----------------------------|---------------|----------------------------|----------------------|
| 18.30 – 19.30 |                            | 18.30 – 19.30 | JO 17 MA                   | SB = Sjouke Bos      |
| 19.30 – 21.00 | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.30 – 20.30 | Dames MA                   | MA = Meindert Attema |
| Donderdag     |                            | Donderdag     |                            |                      |
| 18.00 – 19.00 |                            | 18.00 – 19.00 | JO 17 MA                   |                      |
| 19.00 -20.15  | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.00 – 20.00 | 2 <sup>e</sup> / Sneins MA |                      |
| 20.00 – 21.00 |                            | 20.00 – 21.00 | Dames MA                   |                      |

Tijdens of na de voorbereiding kunnen de teams altijd gewijzigd worden door de trainers. Dit in overleg met de TC seniorencommissie.

**2<sup>e</sup> selectie**

Trainer:

Meindert Attema

Staf:

Chris Drost

Sietse Rondaan

Fysio:

Ale Sterk (Impuls)

|    |                        |
|----|------------------------|
| 1  | Bloem, Marten Johannes |
| 2  | Bloem, Jurjen          |
| 3  | Postma, Willem         |
| 4  | Montsma, Jaap          |
| 5  | Reitsma, Rutger        |
| 6  | Vlugt, Remco v/d       |
| 7  | Vries, Mark Sander de  |
| 8  | Dijkstra, Elbert       |
| 9  | Plantinga, Jordy       |
| 10 | Leystra, Sil           |
| 11 | Nicolay, Rimar         |
| 12 | Dijkstra, Thom         |
| 13 | Vries de, Gerrit       |
| 14 | Vries, de Jelle Wim    |
| 15 | Efde, Robby            |
| 16 | Rondaan, Sietse        |
| 17 | Sterk, Rink            |
| 18 | Lautenbach, Sikke      |
| 19 | Dijkstra, Willem Jan   |
| 20 | Vries, Geert Jan de    |
| 21 | Velde, vd Shaquile     |
| 22 | Kuipers, Jurrit        |
| 23 | Minnema, Germ          |
| 24 | Smit, Auke Wymer       |
| 25 | Beek, Jan Ytse van de  |
| 26 | Schiphof, Remco        |
| 27 | Rees, Gerrit van       |

**Trainen:**

| Dinsdag       | Trainingsveld              | Dinsdag       | B- Veld                    | Trainers             |
|---------------|----------------------------|---------------|----------------------------|----------------------|
| 18.30 – 19.30 |                            | 18.30 – 19.30 | JO 17 MA                   | SB = Sjouke Bos      |
| 19.30 – 21.00 | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.30 – 20.30 | Dames MA                   | MA = Meindert Attema |
| Donderdag     |                            | Donderdag     |                            |                      |
| 18.00 – 19.00 |                            | 18.00 – 19.00 | JO 17 MA                   |                      |
| 19.00 -20.15  | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.00 – 20.00 | 2 <sup>e</sup> / Sneins MA |                      |
| 20.00 – 21.00 |                            | 20.00 – 21.00 | Dames MA                   |                      |

Tijdens of na de voorbereiding kunnen de teams altijd gewijzigd worden door de trainers. Dit in overleg met de TC seniorencommissie.

## It Sneins

Trainer: Meindert Attema  
Staf: Gerben Janzen  
Daniel Dijkstra  
Fysio: Ale Sterk (Impuls)

|    |                        |
|----|------------------------|
| 1  | Leij, Paulus vd        |
| 2  | Dijkstra, Hendrik      |
| 3  | Janzen, Gerben         |
| 4  | Daniel Dijkstra        |
| 5  | Daniel Wijbinga        |
| 6  | Postma, Bert           |
| 7  | Scholten, Daniel       |
| 8  | Vries, Marten de       |
| 9  | Perez, Dyango          |
| 10 | Berg v/d, Dooitze      |
| 11 | Bisaga, Jakub          |
| 12 | Tigchelaar, Ian        |
| 13 | Dijkstra, Jarig        |
| 14 | Wijbenga, Marc         |
| 15 | Dijkstra, Pieter       |
| 16 | Dijkstra, Jacob Wietse |
| 17 | Ynema, Mark            |
| 18 | Dijkstra, Paul         |
| 19 | Dijkstra, Jort         |
| 20 |                        |
| 21 |                        |

### Trainen:

| Dinsdag       | Trainingsveld              | Dinsdag       | B- Veld                    | Trainers             |
|---------------|----------------------------|---------------|----------------------------|----------------------|
| 18.30 – 19.30 |                            | 18.30 – 19.30 | JO 17 MA                   | SB = Sjouke Bos      |
| 19.30 – 21.00 | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.30 – 20.30 | Dames MA                   | MA = Meindert Attema |
| Donderdag     |                            | Donderdag     |                            |                      |
| 18.00 – 19.00 |                            | 18.00 – 19.00 | JO 17 MA                   |                      |
| 19.00 -20.15  | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.00 – 20.00 | 2 <sup>e</sup> / Sneins MA |                      |
| 20.00 – 21.00 |                            | 20.00 – 21.00 | Dames MA                   |                      |

Tijdens of na de voorbereiding kunnen de teams altijd gewijzigd worden door de trainers. Dit in overleg met de TC seniorencommissie.

## Dames 1<sup>e</sup> selectie

Trainer: Meindert Attema

Staf: .....

.....

Fysio: Ale Sterk (Impuls)

|    |                     |
|----|---------------------|
| 1  | Weerd, Jante v/d    |
| 2  | Bakker, Hermine     |
| 3  | Hoogland, Alice     |
| 4  | Roorda, Judith      |
| 5  | Nauta, Janna        |
| 6  | Postmus, Amber      |
| 7  | Stornebrink, Sigrid |
| 8  | Wieling, Nynke      |
| 9  | Aichmann, Ranomy    |
| 10 | Laverman, Inge      |
| 11 | Post, Sanne         |
| 12 | Osinga, Rianne      |
| 13 | Dijkstra, Malou     |
| 14 | Groot, Jelka de     |
| 15 | Roorda, Sanne       |
| 16 | Boterhoek, Jetty    |
| 17 | Boer de, Rianke     |
| 18 |                     |
| 20 |                     |

### Trainen:

| Dinsdag       | Trainingsveld              | Dinsdag       | B- Veld                    | Trainers             |
|---------------|----------------------------|---------------|----------------------------|----------------------|
| 18.30 – 19.30 |                            | 18.30 – 19.30 | JO 17 MA                   | SB = Sjouke Bos      |
| 19.30 – 21.00 | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.30 – 20.30 | Dames MA                   | MA = Meindert Attema |
| Donderdag     |                            | Donderdag     |                            |                      |
| 18.00 – 19.00 |                            | 18.00 – 19.00 | JO 17 MA                   |                      |
| 19.00 -20.15  | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.00 – 20.00 | 2 <sup>e</sup> / Sneins MA |                      |
| 20.00 – 21.00 |                            | 20.00 – 21.00 | Dames MA                   |                      |

Tijdens of na de voorbereiding kunnen de teams altijd gewijzigd worden door de trainers. Dit in overleg met de TC seniorencommissie.

## **Dames 30+**

Trainer: Meindert Attema  
Staf: Piety Baarda  
Fysio: Ale Sterk (Impuls)

|    |                     |
|----|---------------------|
| 1  | Bloem, Pietsje      |
| 2  | Baarda, Piety       |
| 3  | Boonstra, Amanda    |
| 4  | Fokkema, Jenny      |
| 5  | Dijkstra, Marinthe  |
| 6  | Visser, Corina      |
| 7  | Heide, van Femke    |
| 8  | Spoelstra, Naomi    |
| 9  | Mollema, Latoya     |
| 10 | Dijkstra, Imre      |
| 11 | Velthorst, Rochelle |
| 12 | Hoogland, Francien  |
| 13 | Buursma, Rixt       |
| 14 | Bijzitter, Karin    |
| 15 | Postma, Jeaninne    |
| 16 | Postma, Amber       |

### **Trainen:**

| Dinsdag       | Trainingsveld              | Dinsdag       | B- Veld                    | Trainers             |
|---------------|----------------------------|---------------|----------------------------|----------------------|
| 18.30 – 19.30 |                            | 18.30 – 19.30 | JO 17 MA                   | SB = Sjouke Bos      |
| 19.30 – 21.00 | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.30 – 20.30 | Dames MA                   | MA = Meindert Attema |
| Donderdag     |                            | Donderdag     |                            |                      |
| 18.00 – 19.00 |                            | 18.00 – 19.00 | JO 17 MA                   |                      |
| 19.00 -20.15  | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.00 – 20.00 | 2 <sup>e</sup> / Sneins MA |                      |
| 20.00 – 21.00 |                            | 20.00 – 21.00 | Dames MA                   |                      |

Tijdens of na de voorbereiding kunnen de teams altijd gewijzigd worden door de trainers. Dit in overleg met de TC seniorencommissie.

### **35+ selectie**

Trainer: Meindert Attema  
Staf: .....  
Fysio: Ale Sterk (Impuls)

|    |                     |
|----|---------------------|
| 1  | Schaaf, Sybe Sjoerd |
| 2  | Larooi, Theun       |
| 3  | Wassenaar, Durk     |
| 4  | Bakker, Willem      |
| 5  |                     |
| 6  |                     |
| 7  |                     |
| 8  |                     |
| 9  |                     |
| 10 |                     |
| 11 |                     |
| 12 |                     |
| 13 |                     |

#### **Trainen:**

| Dinsdag       | Trainingsveld              | Dinsdag       | B- Veld                    | Trainers             |
|---------------|----------------------------|---------------|----------------------------|----------------------|
| 18.30 – 19.30 |                            | 18.30 – 19.30 | JO 17 MA                   | SB = Sjouke Bos      |
| 19.30 – 21.00 | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.30 – 20.30 | Dames MA                   | MA = Meindert Attema |
| Donderdag     |                            | Donderdag     |                            |                      |
| 18.00 – 19.00 |                            | 18.00 – 19.00 | JO 17 MA                   |                      |
| 19.00 -20.15  | 1 <sup>e</sup> selectie SB | 19.00 – 20.00 | 2 <sup>e</sup> / Sneins MA |                      |
| 20.00 – 21.00 |                            | 20.00 – 21.00 | Dames MA                   |                      |

Tijdens of na de voorbereiding kunnen de teams altijd gewijzigd worden door de trainers. Dit in overleg met de TC seniorencommissie.